

Ponte en forma...este verano.

Written by Marianela Gonzalez

Monday, 25 January 2010 13:10 - Last Updated Tuesday, 26 January 2010 13:06

Aeróbicos

dictados por "MAIKY" MANUEL conocido instructor, Licenciado en Educación Física, con 18 años de experiencia y 5 certificaciones internacionales.

Las sesiones incluyen:

- Cardiosalsa
- Merengue
- Reggaeton
- Batuka
- Steps
- Aeróbicos
- Baile
- Pilates, entre otros.

Información:

- Lugar: Club de Leones de Cerro Viento
- Días: Lunes a Viernes
- Horario: 8:30 a.m., 6:00 p.m. y 7:00 p.m.
- Duración: 1 hora
- Costo: B/. 1.00 por sesión

Invitan el H.R. Cecilio Ruíz y la Junta Comunal Rufina Alfaro

Teléfono: 399-5191